

Impacto da pandemia na adesão às precauções básicas de controlo de infeção

DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS

MAIO DE 2023



**Accelerate
action together**
SAVE LIVES - Clean Your Hands



HOSPITAL
Garcia de Orta E.P.E.



Contexto

- Todos os anos, milhões de pacientes adquirem **infecções** durante a sua estadia em estruturas de saúde, onde **microorganismos resistentes** são frequentemente transmitidos através das **mãos dos profissionais de saúde**.
- Os microorganismos resistentes **reduzem a eficácia dos antibióticos** na prevenção e na cura das infecções.
- As PBCI traduzem regras de boa prática que devem ser adotadas por todos os profissionais na prestação de cuidados de saúde, tendo em vista **minimizar o risco de infeção e a transmissão cruzada** e incidem sobre dez padrões de qualidade.
- A **higiene das mãos é a intervenção mais eficaz** na redução da transmissão de infecções e de microorganismos resistentes.

OMS

“**Juntos**, podemos acelerar as ações para **prevenir a transmissão de infecções e da resistência antimicrobiana** nos cuidados de saúde e construir uma cultura de segurança e qualidade de cuidados na qual **a higiene das mãos é de máxima prioridade**”.



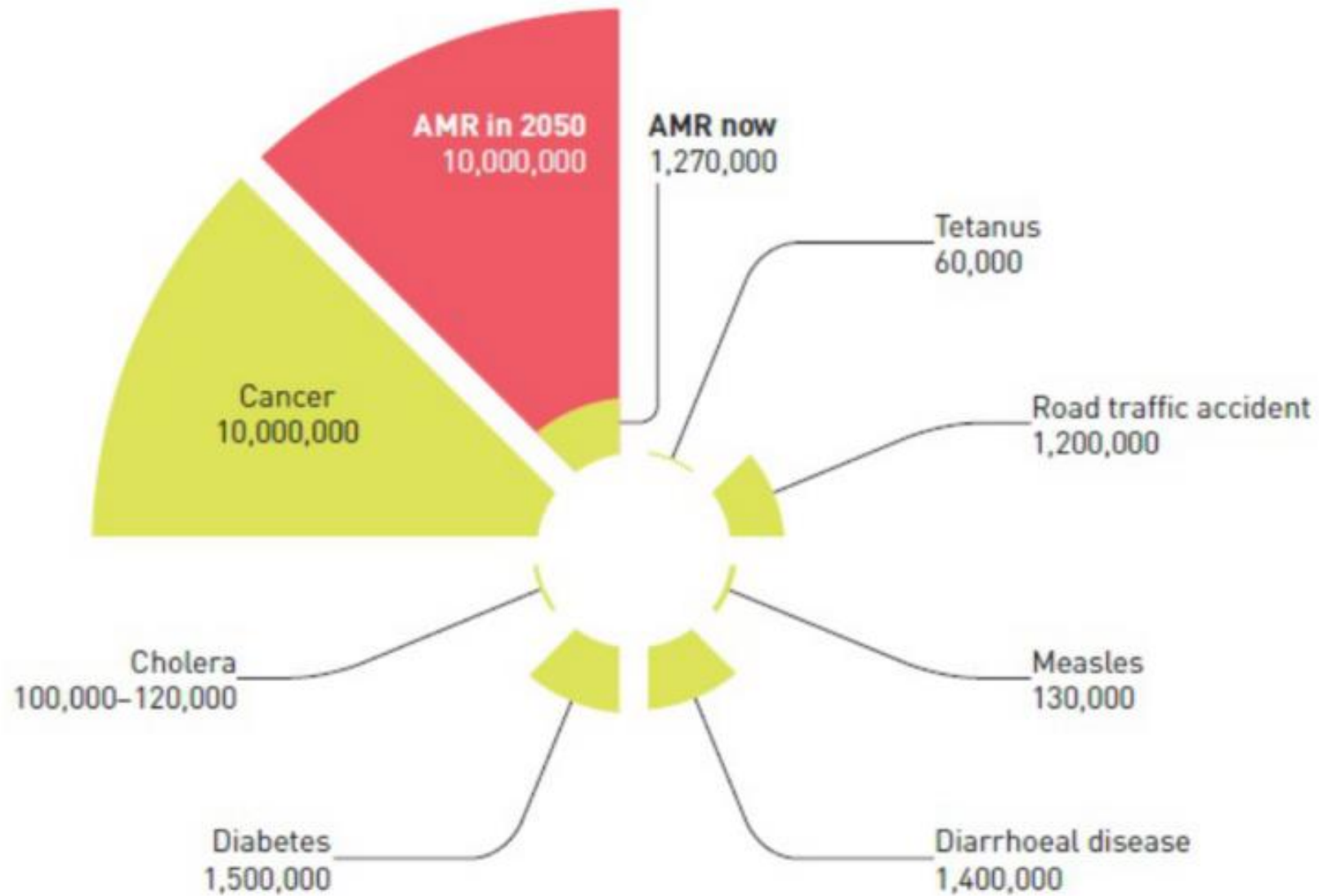
Higiene das mãos e impacto na Saúde

- A higiene das mãos pode reduzir as **doenças diarreicas em 30% to 48%**.
- Reduz as **infecções respiratórias agudas em 20%**.
- Papel importante na redução de transmissão de agentes associados à **surtos epidêmicos**, como cólera, ébola, SARS, hepatites A/E.
- Protege **das infecções associadas aos cuidados de Saúde** e reduz a transmissão de **resistência antimicrobiana**.
- Contribui para a redução das **doenças tropicais negligenciadas**.
- A higiene das mãos têm um **duplo papel protetor** – protege o doente e o profissional de saúde.

Higiene das mãos e impacto na Saúde

- OMS: a resistência antimicrobiana é uma **das 10 principais ameaças à saúde global**.
- Nações Unidas: **em 2050, 10 milhões de mortes/ano** em todo mundo relacionadas à infecções por “super bactérias”.
- Saúde humana, animal, ambiental e segurança alimentar estão interligadas → **abordagem multissetorial**.

Mortalidade associada à resistência microbiana em comparação com outras causas comuns de morte.



CLEAN HANDS COUNT



Pandemia da COVID-19 e PBCI



NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Medidas de etiqueta respiratória



Ao TOSSIR ou ESPIRRAR não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um **LENÇO DE PAPEL** ou o **ANTEBRAÇO**.



DEITE O LENÇO AO LIXO e **LAVE** sempre as mãos a seguir a tossir ou espirrar.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE **SNS 24 808 24 24 24**



COVID-19 CORONAVÍRUS

LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE

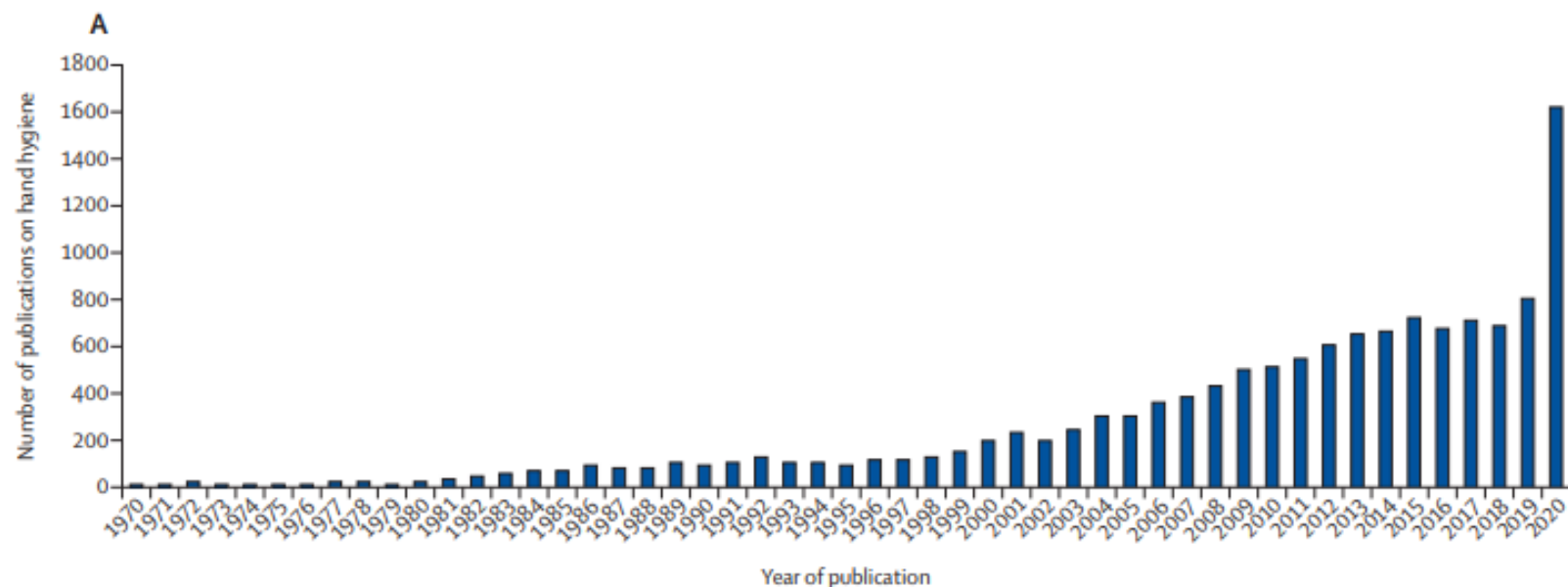
LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU COM UM DESINFETANTE À BASE DE ÁLCOOL.

A LAVAGEM AJUDA A ELIMINAR OS VÍRUS QUE ESTIVEREM NAS SUAS MÃOS.

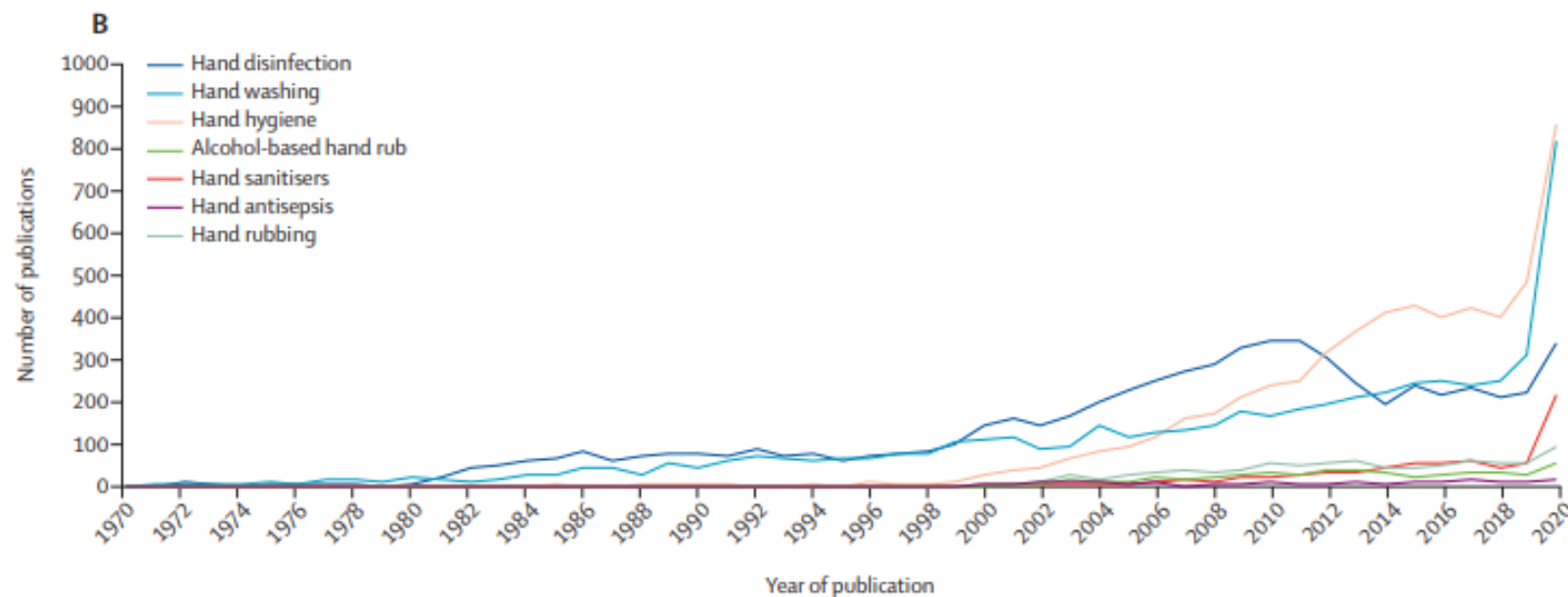


Pandemia da COVID-19 e PBCI

- Pandemia da COVID-19: importância do cumprimento das PBCI em geral e **papel crítico que a higiene das mãos** desempenha na transmissão de doenças.
- O acesso a **EPI apropriado, combinado com o treinamento dos profissionais de saúde em PCI**, teria evitado muitas infecções de COVID-19 (e mortes relacionadas) entre profissionais de saúde durante os primeiros seis meses da pandemia.
- Instituição e reforço de medidas imediatas sobre a higiene das mãos em todos os ambientes públicos e privados
 - A higiene das mãos tornou-se um **assunto de todos**.
 - Aproveitar o momento atual para torná-la um dos **pilares das intervenções de saúde pública**.
- Surtos epidêmicos → disseminação devastadora de infecções e um enorme impacto social que se estende além dos Cuidados de Saúde.



Avanços na
literatura sobre
higiene das mãos



Pandemia da COVID-19 e higiene das mãos

- A higiene das mãos foi uma das primeiras medidas recomendadas com a emergência da pandemia da COVID-19 que rapidamente se tornou o centro das atenções dos profissionais de Saúde e público em geral.
- É fulcral no combate à COVID-19.
- Portanto, o momento é propício para aproveitar esta oportunidade sem precedentes para armar todos contra potenciais doenças infecciosas e estarmos melhor preparados para enfrentar crises de saúde semelhantes.

“Higiene das mãos para todos” na resposta à pandemia da COVID-19

Observador

"Jogo
mã

Ner
me
24/

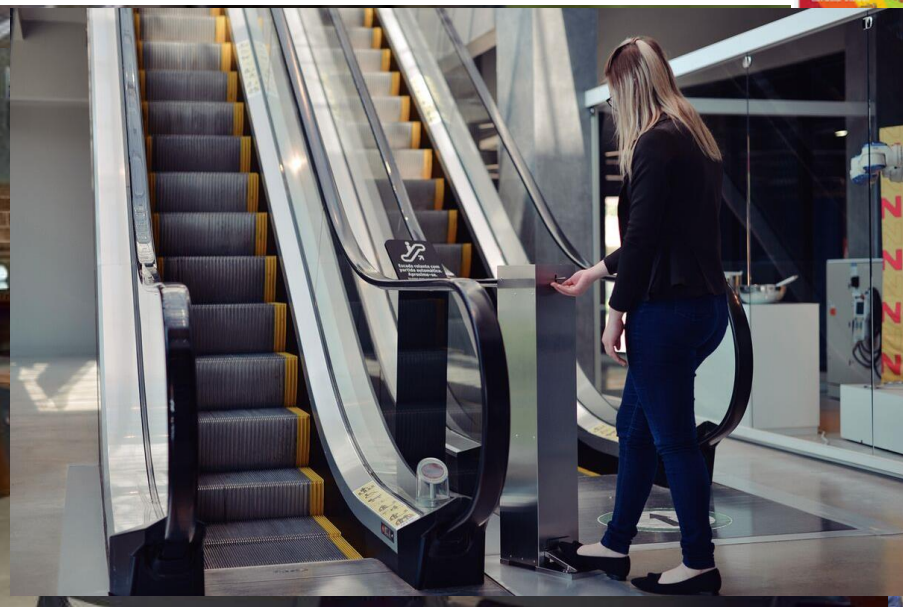
C
10
Seg
de
28/

P
Es

travar a covid-19 na Guiné-Bissau)

Um activista guineense criou um engenho para que a população possa lavar as mãos sem tocar nas torneiras, evitando a propagação do novo...

02/05/2020



COVID

3. Regras de controlo de entrada



#SEJAM
#ESTAMO
#UMCON

obrigatoriamente que entrar no estabelecimento, deve-lhes ser comunicado que a entrada é feita com uso adequado de máscara e após a desinfecção das mãos com produto desinfetante de mãos.

“Acelerar os esforços na melhoria da adesão à higiene das mãos” – apelo OMS 2023

Profissionais de Saúde



Equipas PPCIRA



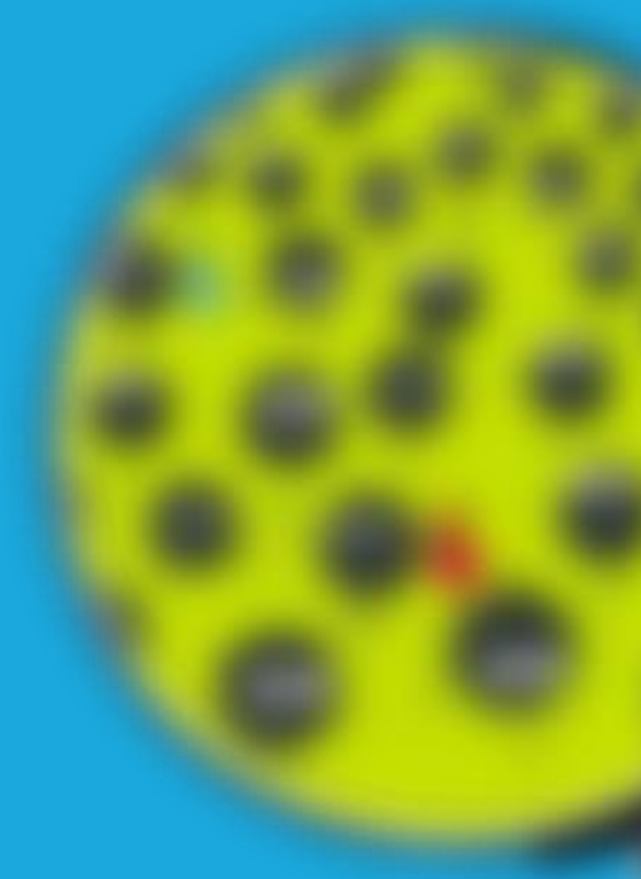
Decisores/administradores



Utentes/público em geral



O problema invisível



www.cdc.gov/handhygiene

O problema invisível



AMBIENTE DO PACIENTE



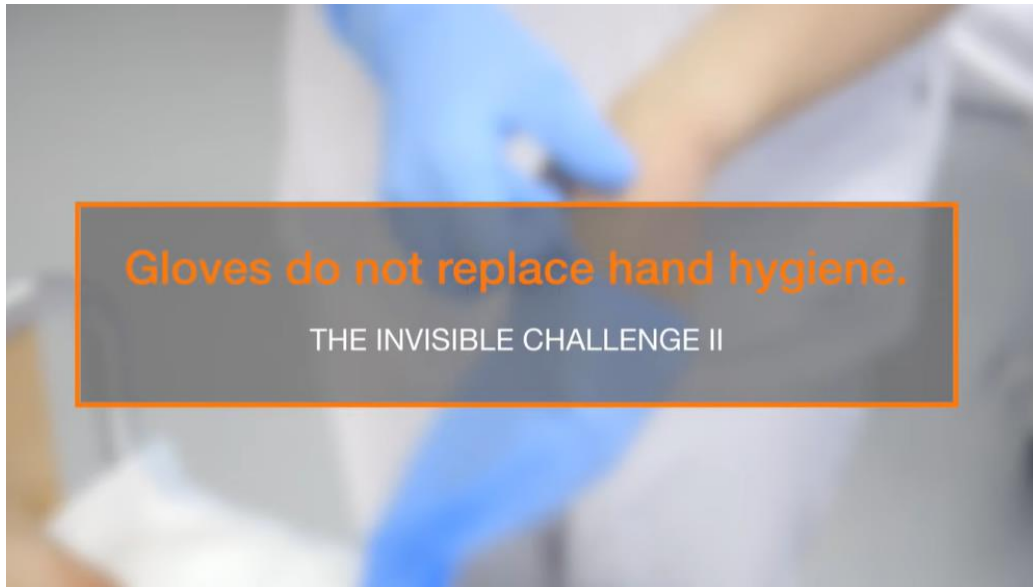


**ADESÃO À
HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS**



**INFEÇÕES ASSOCIADAS
AOS CUIDADOS DE
SAÚDE**

O problema invisível



Hand hygiene and antibiotic resistance
THE INVISIBLE CHALLENGE III

No ambiente hospitalar, os microorganismos resistentes

São frequentemente transferidos através das
mãos dos Profissionais de Saúde

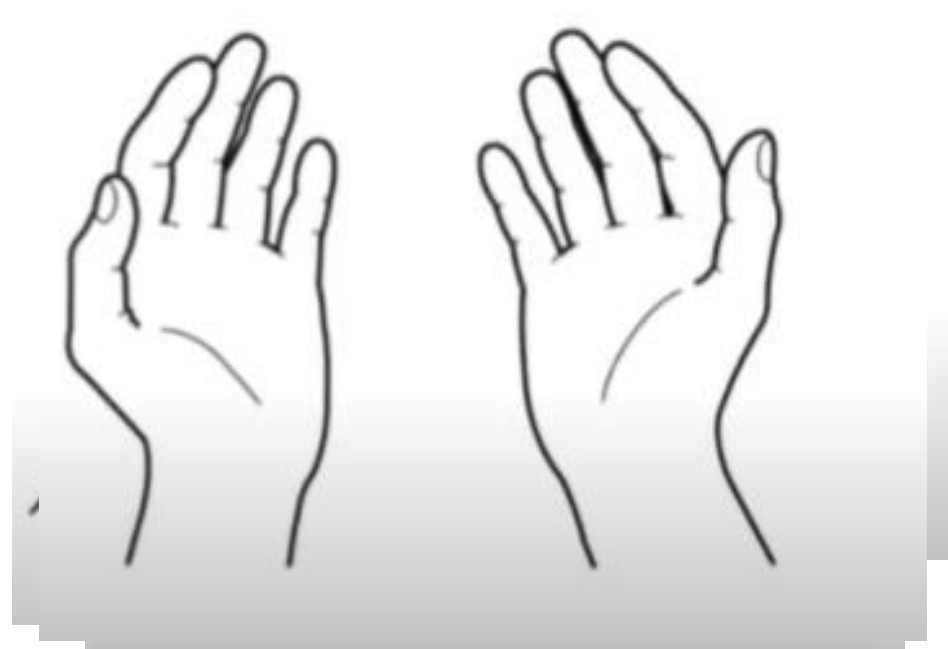
**Os pacientes devem
ser protegidos!**

A Higiene das mãos

É a intervenção MAIS EFICAZ na redução da transmissão de infecções e de microorganismos resistentes.

- Most frequently missed
- Less frequently missed
- Not missed

Ref: NICE, *Infection Control, Prevention of healthcare associated infection in primary and community care* 2003



A HIGIENE DAS MÃOS

- É simples
- É eficaz
- É económica
- **Salva vidas!**



A OMS recomenda os:

5

Momentos de Higiene
das Mãos





SAVE LIVES: Clean Your Hands

WHO's Global Annual Campaign

Advocacy Toolkit

“Health care-associated infection is such a big problem, we need to focus the world on something that is truly actionable and can save many, many lives. This action is hand hygiene, a flagship element of WHO's patient safety work.”

Dr Edward Kelley, Director, Service Delivery and Safety, WHO

Annual 5 May Campaign



**World Health
Organization**

**JUNTE-SE ao
movimento!**

**Accelerate
action together**

SAVE LIVES - Clean Your Hands

